

TIERschutz

konsequent

VEREIN GEGEN TIERFABRIKEN – A-1140 WIEN, WAIHHAUSENSTRASSE 13/1 – SPENDENKONTO: PSK NR. 92 029 958

VERANTWORTUNG GEGENÜBER TIEREN

EINKAUFSFÜHRER VEGETAR. PRODUKTE

Die ausführliche Bezugsliste für Soja, Seitan, Tofu & Co.

SUPER- UND DROGERIEMÄRKTE

Um pflanzliche Alternativen zu kaufen, muss man nicht unbedingt ins Fachgeschäft. Mittlerweile bieten die meisten Super- und Drogeriemärkte eine relativ große Auswahl an pflanzlichen Lebensmitteln an.

Merkur: Vegavita, Perlinger, Valsoja, BioK, Paul

Stuart, Für Dich, Sojarei, Prosoja

Spar: Perlinger, Alpro, BioK, Tartex, Sojarei (nicht jede Filiale hat das gleiche Angebot, Gourmet Spar ist oft besser sortiert)

DM: Alpro, Tartex, Alnatura, uvm

Bipa: Perlinger, Prosoja

Billa: BioK, Perlinger

Schlecker: Alpro, Tartex, Bioquelle

Magnet: BioWertkost

Alpro: verschiedenste Sojamilchprodukte, zB. Sojamilch (gesüßt und ungesüßt), Sojadessert, Sojacuisine.

Vegavita: verschiedenste Würstel, Leberkäse, Burger, Spaghettisugo, Majonaise, Aufschnittwurst. Kommt den Originalen geschmacklich sehr nahe.

Tartex: Aufstriche, die geschmacklich an Leberwurst o.ä. erinnern. Besonders lecker, aber leider nicht in allen Geschäften erhältlich ist das Spaghettisugo.

Perlinger: sehr große Auswahl an verschiedensten biologischen und pflanzlichen Lebensmitteln. Sojamilch (alle ungesüßt), Sojadessert, Tofuwürstel, Aufstriche, Getreide, Marmeladen, Gewürze, uvm.

BioK: 8 verschiedene, vorzüglich schmeckende Aufstriche. Tomate-Basilikum, Curry, Grünkern, Kraftkorn, Gemüsepastete, Oliven, Indianer, Kürbiskern.

Für Dich: ähnlich wie BioK

Sojarei: verschiedene Laibchen, Tofu, Sojamilchjoghurts und -drinks, Seitan-schnitzel.

Valsoja: herrlich, cremiges Speiseeis

Alnatura: bietet eine große Palette an

pflanzlichen Lebensmitteln, Von Aufstrichen bis Spaghettisugo uvm.

BioWertkost: Aufstriche, Nudeln, Knabbergebäck, etc

VERSANDHANDEL & SPEZIALITÄTEN:

VegaVit

Erste und einzige rein bio-vegane(!) Konditorei Europas. Einfach online bestellen.

A-6252 Breitenbach, Dorf 136 Tirol
Fax: +43 / (0) 5338/6535, Tel: 0676 / 554 53 32

email:vegavit@aon.at; www.vegavit.at

Lebensweise

Versand und teilweise Hauszustellung (Wien und Wien/Umgebung) unterschiedlicher veganer Produkte: Von veganen Schuhen bis zu veganer Hundernahrung.

Helmut Singer, Fuchsberg 15, A-3062 Kirchstetten

Tel: 02743/88 211, Fax: 02743/88 214;
www.veganversand-lebensweise.at; lebensweise@lion.cc;

Vegourmet-Line Austria

Versand veganer Produkte - auch Online Bestellungen sind möglich. Große Auswahl an pflanzlichen Alternativprodukten (zB. Vegusto-Sortiment). Vegane Haustiernahrung!

Postfach 13, Andelsbuch, Vorarlberg

Hotline: 0699/10043440

www.vrz.net/humanitas/webshop

Lebe Gesund Natur-Versand GmbH

Vegan Versand

Hetzendorfer Straße 24/2/5, 1120 Wien
Tel. 0800/150 180, Fax 0800/150 189

Nutri Sun

veganes Faschiertes in vier Geschmacksrichtungen

Kommt per Post zu Ihnen nach Hause.
Gartengasse 74, 2601 Maria Theresia, Eggendorf, email: nutrisun@utanet.at
Tel: 02628 / 66 429, Fax: 02628 / 66 158

Bio-Backstube Berthold

Viele vegane Leckereien wie Tofugolatsche, Max und Moritz, Kamut Vanille Kipferl, Dinkel-Nuss Dukaten, etc.

2113 Karnabrunn 71 (im Weinviertel)

Telefon: 02263/67 45, Fax: DW 4

Abholtermine: Mo - Fr 7-12 & 17-19

Uhr, Sa: 7-12 Uhr

Kornblumenhof

Aufstriche, Gluten, Tofu, uvm.; jeden 1. und 3. Freitag und Samstag im Monat auf dem Biobauernmarkt

Freyung, 1010 Wien

Platschbergstraße 58, 8461 Ehrenhausen

Tel. u. Fax 03453/4193

Vegetarian Formosa Food

Erster 100% Vegan-Shop Österreichs!!!

Ein Ableger des holländischen Generalimporteurs für Europa von taiwanesischem Pflanzenfleisch, von dem auch die Vegetasia-Restaurantkette ihre Produkte bezieht.

Zirkusgasse 41/2, 1020 Wien

Tel. 0699/19204294 oder Mo-Fr

01/2195382

Mo - Fr, 15 - 18 Uhr

NATURKOSTFACHHANDEL

WIEN

Makrokosmos Fleischmarkt 16, 1010 Wien, 5131947

Dungl Zentrum Wien Schottengasse 9, 1010 Wien, 533 95 12

BioBio Shop Tabostrasse 24, 1020 Wien, 212 91 44

N&R Biocenter Wien Praterstr. 58, 1020, 214 26 46

Waldviertler Naturkost Salmgasse 21,1030, 7132407

Nektar & Ambrosia Fasangasse 39, 1030, 798 94 92

Naturkost Djalali Favoritenstrasse 24,1040, 503 8586

Wallner Naturprodukte Wiedner Hauptstr. 66, 1040 Wien, 586 06 71

Biotreff Plank Gumpendorferstr. 106, 1060, 5969664

Naturkost Spittelberg Spittelberggasse 24, 1070 Wien, 5236192

Naturkost St. Josef Zollergasse 26,
1070, 5266818
Firmann's Bauernkörperl Neubaug. 37/4,
1070 Wien, 5229299
Bio-Feinkostladen Kaschik & Co Lange
Gasse 43, 1080 Wien, 409 33 73
Reformahus Verde Josefstädterstr. 27,
1080, 4051329
Naturkost Kräuterdrogerie Heyn
Kochg. 34, 1080 Wien, 405 45 22
Reformhaus Regenbogen Garnisong. 12,
1090 Wien, 408 65 85
Reformhaus Wendl-Sperling Pramerg. 22,
1090 Wien, 310 17 61
Bioladen Alsergrund Serviteng. 16,
1090, 3170847
N&R Wien 10 Columbusg. 49, 1100,
604 41 82
Bioladen am Meidl. Markt Meidl. Markt,
Stand 59, 1120 Wien, 8154488
N&R Wien 12 Tivoligasse 2, 1120
Wien, 815 27 49
Kichererbse Speisinger Str. 38, 1130
Wien, 8042006
ÖKOLOGIA Naturkost,
Hietzing Hauptstr. 23, 1130 Wien, 8793185
Naturkost Gwölb Altg. 23A, 1130
Wien, 876 51 60
Naturkost Wallner Hietzinger Hauptstr. 23,
1130 Wien, 879 25 43
Kleeblatt Hütteldorferstrasse 259, 1140
Wien, 912 13 05
Bio, Markt & Co Ottakringerstr. 186,
1160, 4818880
Waldviertler Naturkost
Yppenmarkt/Payergasse 12, 1160 Wien,
4031347
Bio-Greissler Wurlitzergasse 93, 1170
Wien, 4855825
N&R Wien 17 Hernalser Hauptstr. 84,
481 88 53
N&R Holleschek Währingerstr. 57,
1180, 406 26 30
Naturkostladen Brunnader Kutschberg. 29,
1180 Wien, 402 43 68
Naturkost Maran Sonnbergplatz 3,
1190, 3687175
Bauernladen Döbling Döblinger
Hauptstr. 62, 1190 Wien, 3675833
N&R Wien 19 Gatterburgg. 25, 1190,
318 72 00
Naturkostladen Lavendel Karl-Meißl-Str. 3,
1200 Wien, 333 17 83
N & R Franz Jonas Platz 2-3, 1210,
278 19 91
Polzer Edith Naufahrtweg LOS 3, 1220,
282 52 95
Bio-Drop Fröhlichgasse 42, 1230
Wien, 8697121
aus gutem grund Endresstr. 113, 1238,
8881038
BELE - Bewusst Leben Geßlerg. 5a,
1238, 888 90 46

NIEDERÖSTERREICH

Lukis Laden Hauptstrasse 14, 2120
Wolkersdorf, 02245/4237
Kräuter Walters NKL Marktgasse 11,
2130 Mistelbach, 02572/4604
Hofladen Adamah 2282 Glinzendorf 7,
02248-2224

Naturkost Steiner Hauptstrasse 68,
2340 Mödling, 02236/22158
Naturkost Vitareform Hauptstrasse 25,
2340 Mödling, 02236/477 65
Biohof Broschek KEG Hauptstrasse 43,
2353 Guntramsdorf, 02236/520 09
Naturstube Perchtoldsdorf Elisabethstr. 1,
2380 Perchtoldsdorf, 01-8656083
Ökothek Kircheng. 12, 2460 Bruck/
Leitha, 0216266034
's Gschäftl - der Naturkostladen in der
Thermenregion
2540 Bad Vöslau, Bahnstraße 36
02252/700 788
Naturladen Nog-Donz Hauptstrasse 24,
2640 Gloggnitz, 02662/43498
Tutti Frutti Pottendorferstrasse 20,
2700 Wr. Neustadt, 02622/28 329
Dreierhof Hof, 3034 Maria Anzbach,
02772-51923
EVI Naturkost Klostersgasse 25, 3100
St. Pölten, 02742-352092
Bioladen St. Georgen Kletschkagasse 8,
3151 St. Georgen, 02742/884 945
Die Hoflieferanten Hoher Markt 12,
3340 Waidhofen/Ybbs, 07442-54894
Die Hoflieferanten St. Johann 25,
3352 St. Peter/Au, 07434/42247
Naturkost Wiener Str. 38,
3380 Pöchlarn, 02757/4845
Naturkost Moser Rathausplatz 14,
3400 Klosterneuburg, 02243-34338
Naturkostladen Tulln Albrechtsg. 35,
3430 Tulln, 02272/63791
EVI Naturkost Pfarrpl. 16, 3500
Krems, 02732-85473
Naturbrunnen Niederleuthnerstrasse 25,
3830 Waidhofen/Thaya, 02842/20222
D'Greißlerei Jägerg. 2, 3860 Heiden-
reichstein, 02862/58503
Unterm Hollerbusch Landstr. 5,
3910 Zwettl, 02875/7256
D'Harmonie Stadtpl. 21, 3950 Gmünd,
02852/51 325

ÖBERÖSTERREICH

Grüner Zweig Pfarrplatz 16, 4020 Linz
0732775688
Grüner Zweig Marktplatz 3, 4020
Linz, 0732605410
Gesünder Leben Volksfeststrasse 14,
4020 Linz, 0732771 146
Natur & Reform Goethestr. 1a, 4020
Linz, 0732/652873
Naturprodukte Schauburger Hauptpl. 4,
4020 Linz, 0732/779053
ORBI Bauernladen Marktplatz 4, Süd-
bahnhofmarkt, 4020 Linz, 0732/669 676
Ernteland Dornacherstr. 1, 4040 Linz,
0732/750 331
ORBI Bauernladen Grünmarkt Urfahr,
4040 Linz, 0732/719 223
Mutter Erde Naturkost Madelschenterweg 2,
4050 Traun, 07229-64547
Achleitner Biohof GmbH Unterschaden 5,
4070 Eferding, 07272-2597
Grüner Zweig Stadtplatz 22 (Pflegerhof),
4150 Rohrbach, 07289-6346
S'Gwölb Marktplatz 15, 4170 Haslach,
07289/71144
Norbert Gassebner Handelsagentur

Am Breitenstein 3, 4202 Kirchschlag,
07215-39164
Biohofladen Gutenbrunner Am Marktpl. 8,
4210 Gallneukirchen, 07235/62136
Bauernladen Freistadt Hauptplatz 13,
4240 Freistadt, 07942/72287
Naturladen Freistadt Samtg. 5, 4240
Freistadt, 07942/779 00
Die Hoflieferanten Haratzmüllerstr.
16, 4400 Steyr, 07252-48953
Söllradl Fritz Marktplatz 30, 4550
Kremsmünster, 07583/5228
Bauernladen Kremstal Kirchengasse 4,
4560 Kirchdorf, 07582/52109 od 62255
Naturkost Dogler 4592 Leonstein 35,
07584/31 88
Grüner Zweig Dragonerstr. 8,
4600 Wels, 0724259402
Naturprodukte Dopona Adlergasse 1,
Im Traunpark, 4600 Wels, 07242/67335
Naturladen Buchegger Lehenstrasse 1,
4644 Scharnstein, 07615/29 85
Grüner Zweig Alfred-Kubinstrasse 23,
4780 Schärding, 07712-5766
N&R Gmunden Marktplatz 4, 4810
Gmunden
Berghof Naturprodukte Hasnerallee 8,
4820 Bad Ischl, 06132-279951
Grüner Zweig Hoher Markt 14, 4910
Ried/Innkreis, 07752-88443
Im Körndl Hoher Markt 18, 4910 Ried,
07752/87259
Zagler's Naturladen Salzbgger Vorstadt 26,
5280 Braunau, 07722-84597

SALZBURG

Stücklberger Elisabeth Alpenstrasse 48,
5020 Salzburg, 0662/626027
Fit Life Franz Josefstr. 17a, 5020
Salzbg, 0662879183
Ökolog. Lebensmittel Walsfeldstr.
43, 5071 Wals, 0662/850897-0
Keimling Naturkost Loiger Str. 220,
5071 Wals, 0662-853675
Bauernladen Mondsee Marktplatz 10,
5310 Mondsee, 06232/6262
E & M Naturkost Mondsee Herzog
Odilo-Str. 28, 5310 Mondsee,
06232/6496
Bio Mio Oberer Markt 1, 5400 Hallein,
06245/70 920
Naturprodukte Teufl Markt 38,
5431 Kuchl, 062447653
IRM-Gartl Naturkost Ing.L.Pechstr. 9,
5600 St. Johann im Pongau,
06412-7235
Biotop Griessner Franz-Josef-Strasse 5,
5700 Zell am See, 06542-70167
Naturprodukte Hauthaler Mühlbach-
weg 7+8,
5760 Saalfelden, 06582/740 42

TIROL

Reformwaren Angelika Universitätsstr. 32,
6020 Innsbruck, 0512/582 456
Anita's Naturkost Adolf Pichlerplatz 12,
6020 Innsbruck, 0512/565 771
Öko Insel Weinrenntlstrasse 18, 6330
Kufstein, 05372/61172
N&R Kitzbühel Gänsbachgasse 3,
6370 Kitzbühel

Ullis Bionierladen Obermarkt 32,
6410 Telfs, 05262/65 337

VORARLBERG

Fini's Naturladen Wichnerstrasse 36,
6700 Bludenz, 05552/31236

Natur & Kost am Churer Tor Am
Churer Tor 6, 6800 Feld-
kirch, 05522/78480

Wegwarte Kiesweg 7, 6842 Koblach,
05523/54 816

Naturkost Vitaquelle Mauthausstrasse 8,
6845 Hohenems, 05576/72473

Korn Kost Kosmetik Hämmerle Kirchstr. 9,
6900 Bregenz, 05574/47942

BURGENLAND

N&R Neusiedl am See Hauptplatz 29,
7100 Neusiedl, 02167/25 03

Reformhaus Treffpunkt Natur Lisztstr. 2,
7400 Oberwart, 03352/34154

Mahakala - Naturshop Hauptstrasse 43,
7423 Pinkafeld, 03357/43 843

STEIERMARK

Bioladen Matzer Sparbersbachgasse 34,
8010 Graz, 0316-838799

Kornwaage Theodor-Körner-Str. 34,
8010 Graz, 0316-681043

Bio-Fuchs Jaklhof 1, 8010 Graz,
0316/392163

Das Natur Eck Kaiser-Josef-Pl. Stand 2-4,
8010 Graz, 0316/845618

Farmers Ernte Schillerstr. 42, 8010
Graz, 0316/359112

Kleine Hexe Naturladen Leonhardstr. 45,
8010 Graz, 0316/381651

Naturkost Margreth Kastellfeldgasse 27,
8010 Graz, 0316/825 213

Kornblumenhof Kaiser-Josef-Platz
Stand 10-12,

8010 Graz, 0664/300 9273

Biostube Mariahilferstr. 11, 8020 Graz,
0316/717071

Die Knosppe St.Peter Hauptstr. 36, 8042
Graz, 0316464901

Bioladen Eibler Manning 8, 8081 Hei-
ligenkreuz, 03116/27254

Rosenbergers Grüne Bioinsel Schulg. 5,
8160 Weiz, 03172-42028

Naturhaus Höfler Silke Hauptplatz 13,
8160 Weiz, 03172/5412

Lebensweise Franz-Perl-Strasse 1, 8200
Gleisdorf, 03112-4132

Naturkost Landschützer Gleichenbergerstr. 2,
8330 Feldbach, 03152/6218

Frischehof Im Lagerfeld 11, 8430 Leib-
nitz, 03452/74511-0

Reformhaus Pelzmann Grazer Gasse 20,
8430 Leibnitz, 03452-82722

Naturkost Resch, 8455 Oberhaag 30,
0664/3850638

Kornblumenhof Platschbergerstrasse 55,
8461 Ehrenhausen, 03453/4193

Bio-Laden Lebenshilfe, Hauptplatz 13,
8490 Bad Radkersburg, 03476/2992

Naturhaus Gewürzmarie 8552 Eibis-
wald 77, 03466/43757

Biohofladen „Karveitluabn“ Moosing 34a,
8565 St. Johann/H, 03137/21 371

Naturkost Max Loidl Schiffgasse 1,

8600 Bruck/Mur, 03862/52 340

Naturkost Wittmann Hauptstrasse 68,
8650 Kindberg, 03865/3509

Natur-Ecke Kapuzinerpl. 1, 8720 Kni-
telfeld, 0351274188

Naturstub'n Anna-Neumann-Str. 10,
8850 Murau, 03532/4387

Bioladen Liebstöckl Salzburgerstrasse 335,
8970 Schladming, 03687-23262

KÄRNTEN

Naturkost Quendler Pfarrplatz 5,
9020 Klagenfurt, 0463/502 649

Naturkost Palkovits Villacher Ring 19,
9020 Klagenfurt, 463/56477

N&R St. Veit Unterer Platz 21, 9300
St. Veit

Bewusster Leben Sporerg. 4, 9400
Wolfberg, 0435235807

Biodom Laggner Widmannngasse 31,
9500 Villach, 04242-22463

Reformdrogerie G. Gottschling Freihausg. 4,
9500 Villach, 04242/21368

Regenbogen Dietrichsteing. 3, 9500
Villach, 04242210684

Naturkost Duschlbauer Obere Tiebelg. 6,
9560 Feldkirchen, 04276/2246

Reformhäuser

WIEN

Reformhaus Völk Landstraße-Hauptstr. 23,
1030 Wien, 7148419

Reformhaus Maria Buchmüller

NFG.KG Wiedner Hauptstr. 93, 1050
Wien, 5237297

Reformhaus Maria Buchmüller NFG.KG
Neubaug. 17-19, 1070 Wien, 5237297

Natur & Reform Währingerstr. 57,
1090 Wien, 4062630

Reformhaus Hans Prokopp AG

Favoritenstr. / Alaudagasse,
1100 Wien, 683153

Reform Kosmetik Foto Favoritenstr.
159, 1100 Wien, 6035587

Drogerie „Zum Eisbären“ Hitzinger
Hauptstr. 72, 1130 Wien, 8772289 +

Hitzinger Hauptstr. 170, 8777670

Natur & Reform Hernalser Hauptstr.
84, 1170 Wien, 4818853

Natur & Reform Gatterburggasse 25,
1190 Wien, 4062630

Marien-Drogerie Reformhaus

Klosterneuburger Str. 39,
1200 Wien, 3303469

Reformhaus Hans Prokopp AG Don-
austadtstr. 1, 1220 Wien-Donauzentrum,
2033257

Reformhaus Hans Prokopp AG

Anton-Baumgartner-Str. 44, 1232 Wien,
6677797

NIEDERÖSTERREICH

Reformhaus Hans Prokopp AG Top
Nr. 111,

2334 Vösendorf - SCS, 0222/692986

Reformhaus Trude Hofbauer Hauptstr. 25,
2340 Mödling, 02236/47765

Reformhaus H. Prokopp AG Wiener Str. 29,
2340 Mödling, 02236/22448

Reformhaus Hans Prokopp AG Joh.-
Steinböck-Str. 4, 2344 Ma. Enzersdorf,
02236/24256

Reformhaus Hans Prokopp AG Rath-
ausgasse 5-7, 2500 Baden, 02252/48361

Reformhaus Hans Prokopp AG Pfaff-
stättner Str. 7, 2514 Traiskirchen,
02252/52310

Reformhaus Hans Prokopp AG Schloß-
platz 4, 2540 Bad Vöslau, 02252/76427

Reformhaus Hans Prokopp AG Haupt-
str. 13, 2544 Leobersdorf, 02256/2100

Reformhaus Hernsteiner Str. 3,
2560 Berndorf, 02672/2535

Reformhaus Hans Prokopp AG

Triester Str. 1, 2620 Neunkirchen,
02635/69026

Reformhaus Hans Prokopp AG Wiener
Str. 12, 2700 Wr. Neustadt, 02622/23430

Reformhaus Hans Prokopp AG

Hauptstr. 22, 3170 Hainfeld, 02764/7590

BURGENLAND

Reformhaus Hauptstr. 38, 7350 Ober-
pullendorf, 02612/42316

ÖBERÖSTERREICH

Walter Drogerie- und Reformhaus Be-
thlehemstr. 12, 4020 Linz, 0732/773613

Walter Drogerie- und Reformhaus Wei-
ßenwolffstr. 1, 4020 Linz,

Walter Drogerie- und Reformhaus

Stockhofstr. 8-30, 4020 Linz, 0732/664825

Perl-Drogerie Reformhaus Wienerstraße 38,
4020 Linz, 0732/650547

Reformhaus Kräuter Daniel Bethle-
hemstr. 10, 4020 Linz, 0732/777199

Perl-Drogerie Reformhaus Hauptstr. 34,
4040 Urfahr, 0732/739556

Reformhaus Kräuter Daniel

Schmiedstr. 4, 4070 Eferding, 07272/2605

Antonius Drogerie Seiser Ges.m.b.H.

Reformhaus Hochstr. 1, 4522 Sierning,
07259/2205

Drogerie Reform Astner Römerstr. 28,
4800 Attnang, 07674/66361

Reformhaus Drack Marktplatz 10,
4810 Gmunden, 07612/3946

Reformhaus Kosch Stadtplatz 22a,
4840 Vöcklabruck, 07672/5626

STEIERMARK

Reformhaus Südtirolerplatz 1, 8020
Graz, 0316/6821430

Reformhaus Kol.-Wallisch-Platz 18,
8600 Bruck, 03862/55096

Drogerie-Reform Glögglhofgasse 33,
8793 Trofaiach, 03847/2351

KÄRNTEN

Reformhaus Neuberger Renng. 1, 9010
Klagenfurt, 0463/57358

SALZBURG

Reformhaus Gfrerer Lasserstr. 18,
5020 Salzburg, 0662/879617

Mayreder's Reformhaus Europa-
Parkstr. 148,

5020 Salzburg, 0662/420472

Mayreder's Reformhaus Hubert-Sattler-G. 6,
5020 Salzburg, 0662/877110

Mayreder's Reformhaus Universitätspl. 13,
5020 Salzburg, 0662/843129
Reformdrogerie S. Baumgartner KG
Stadtplatz 37, 5230 Mattighofen,
07742/2242
Reformhaus Braunau Stadtplatz 53,
5280 Braunau, 08571/2362
E. u. M. Naturkost Reformwaren
Herzog Odilostraße 28, 5310 Mondsee,
06232/6496

Die Gewußt-wie-Drogerie Reformwaren
Sigmund-Thun-Str. 8-10, 5400 Hallein,
06245/83105
Reformhaus Schreder KEG Lofererstr. 46,
5760 Saalfelden, 06582/73691

TIROL

Naturprodukte Reformhaus Bahnhof-
straße 10,
6300 Wörgl, 05332/73890

VORARLBERG

Reformhaus Hauptstr. 23a, 6706 Bürs,
05526313920
natur & reform- Albert GmbH Neu-
stadt 3, 6800 Feldkirch, 05522/72040
Selb-Drogerie Reformhaus Ringstr. 14,
6840 Götzis, 05523/62309

Sollten wir ein Geschäft vergessen
haben, kontaktieren Sie uns bitte.

PFLANZLICHE ALTERNATIVEN

Marken:

Peter Hiel (erhältlich in Bioläden)
Alpro (DM, Spar, Schlecker)
Provamel (Bioläden)
Prosoja (Merkur, Bipa)
Bioquelle (Schlecker)
Perlinger (Bioläden, Spar)
Sojarei (Merkur, Spar, Bioläden)
Bio K (in fast allen Supermärkten)
Valsoja (Merkur)
Tartex (Spar, Meindl, Bioläden,
Schlecker)
Vegusto (Vegourmet Line Austria)
Topas (Bioläden, Lebensweise)
Taifun (Bioläden)
Cheesly u. andere Käsesorten (Bioläden,
Lebensweise)
Nutri Sun (per Post)

Fleisch:

Faschiertes: Nutri Sun- Produkte, Glu-
tenfaschiertes v. Peter Hiel
Schnitzel: Glutenschnitzel v. Hiel, Korn-
blumenhof, Sojvita, Sojarei. Sojaschnit-
zel bei Formosa. Zubereitet bei Schillinger,
Rupps, Vegetasia
Braten: Glutenbraten v. Kornblumenhof
Gulasch: fertig: Sojvita, Kornblumen-
hof, Hiel, Rest.: Rupps Beisl, selbst her-
stellen aus Sojawürfel oder Lamm von
Formosa
Speck: Räuchertofu in Stücke geschnit-
ten und angebraten
Schinken/Wurst: Vegavita Aufschnitt-
wurst, Wheaty vom Rauch v. Topas,
Formosa, Wheat-Meat v. Ulmafit, Ve-
gusto (mehrere Sorten),
Würstel: Vegavit, Taifun, Sojvita, Hiel,
Vegusto. In vielen Sorten erhältlich: z.B.
Frankfurter, Currywurst, Knackwurst,
Bratwurst, etc.
Grammeln: mariniertes Tempeh (in Bio-
läden erhältlich) in kleine Stücke ge-
schnitten und mit fein geschnittenen Äp-
feln und Zwiebeln in Öl herausbacken.
Geflügel: Formosa, Vegetasia
1:1 Fleisch und Fischgerichte: Vegeta-
sia, Banyan, Formosa
Sauce Bolognese: fertig v. Tartex, Alna-
tura, Maggi, Vegavit, uvm. Selber ma-

chen: mit Nutri Sun + Tomatensauce od.
Glutenfaschiertes

Eier:

als Bindemittel: Ei-Ersatzpulver (Biolä-
den), Stärkemehl (aus Mais, Weizen, Er-
däpfel, Pfeilwurz, usw.) oder Lecithin,
Sojamehl, Buchweizenmehl. Ein Esslöf-
fel je zu ersetzendem Ei.

Manchmal kann es auch einfach wegge-
lassen werden

Als Teiglockerung bzw. Backtriebmittel:
Germ, Backpulver, Mineralwasser

Eiaufstrich: Tofu mit Margarine, Zwie-
bel, Curry, Salz, Pfeffer, Kümmel
Lopino eignet sich als Basis auch hervor-
ragend

Panier: statt Ei: eine Mehl- Wasser (oder
Sojamilch) Mischung zubereiten und die
zu panierenden Stücke darin eintau-
chen, danach in Brösel wälzen. Oder die
Backmischung von Finis Feinstes ver-
wenden.

Mayonaise, Sauce Tartare, etc: Sojanai-
se, Tofu tartar, Veginaise. (in Bioläden,
bzw. Merkur) Marken : z.B. Vegavit. S.T.
selbst herstellen: Tofu mit Sojamilch
und Gewürzen mixen.

Milch u. Milchprodukte:

Milch: Soja-, Reis-, Hafer- oder Mandel-
milch. Marken: Alpro, Alnatura, Prosoja,
Provamel, uva. gesüßt oder ungesüßt.
Auch in div. Geschmacksrichtungen
vorhanden (Vanille, Schokolade, etc.)

Rahm: Soja Cuisine (Alpro, Provamel),
schmeckt hervorragend f. Rahmsaucen
u.ä. Ev. Mit einem spritzer Zitrone ver-
feinern.

Yoghurt: Yovu v. Provamel oder Alpro,
feelgood v. Sojarei (verschiedene Ge-
schmacksrichtungen)

Butter: Pflanzliche Margarine. Z.B. Becel
Diätmargarine, Alsan, Naturata, Eden
(Achtung: Rama, Thea u.ä. sind nicht
pflanzlich)

Käse: Cheezly, Vegrella-Schmelzkäse,
Parmazano, Fermate

Schlagobers: Rich's (v. Vegourmet-Line)
Speiseeis: Valsoja, Provamel, Tofutti

Topfen: Tofu mit etwas Sojamilch mi-
xen. Süße Variante z.B. für Topfenstru-
del: weißer Tofu mit Vanille Sojapud-
ding, Zucker und Zitrone mixen. Rosi-
nen dazu.

Pudding: selbst herstellen: einfach Soja-
milch statt Kuhmilch. Fertige Puddings
gibt es von Alpro, Provamel, Prosoja,
Perlinger

Restaurants:

Vegetasia I

Ungargasse 57, A-1030 Wien
Tel: +43 (0)1 / 713 83 32
Mi-Mo 11.30-15.00 + 17.30-23.00
Di 11.30-15.00

Vegetasia II

Kaiserstraße 45 (nahe Westbahnhof)
A-1070 Wien, Tel: +43 (0)1 / 523 10 91
Mo-So 11.30-15.00 + Di-So 17.30-23.00

Banyan

Nussdorfer Str. 22 (Markthalle)
A-1090 Wien
Tel: +43 (0)1 / 319 22 57
Fax: +43 (0)1/3192356
Mo-So 11.00-23.00

Rupp's vegetarisches Cafe

Arbeitergasse 46, A-1050 Wien
Tel: +43 (0)1 / 545 22 84
Mo-Do 18.00-2.00

Fr+Sa 19.00-4.00, So 18.00-2.00

Art of Life, Süß & Sitta OEG

Führen auch Fleisch und/oder Fisch
Stubenring 14, A-1010 Wien
Tel: +43 (0)1 / 5125553, Fax: DW 21
Mo-Sa, 11.30-16.00 (selfservice)
18.00-23.00 (a la carte)

Charly & Irene Schillinger

Hauptstraße 46, A-2002 Großmugl
Tel: +43 (0)2268 / 6672
Di, Mi, Fr 11.30-13.30 + 18.30-24.00
Sa, So 11.30-24.00

u.v.m ...

die ausführliche Restaurantliste mit al-
len veg* Restaurants können Sie bei uns
gerne bestellen: 01/9291498 bzw. im
Internet ansehen (www.vgt.at)



VEREIN GEGEN TIERFABRIKEN – A-1140 WIEN, WAIÐHAUSENSTRASSE 13/1

TEL.: 01/929 14 98 – FAX: 01/929 14 982 – <http://www.vgt.at> – e-mail: vgt@vgt.at